

Что нужно знать каждому о профилактике заболевания:

Крымская геморрагическая лихорадка

Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ) — это вирусное природно-очаговое заболевание с трансмиссивным механизмом заражения. Основными проявлениями КГЛ являются кровоизлияния в кожу, кровотечения из десен, носа, ушей, матки, желудка и кишечника, которые в случае несвоевременного обращения за медицинской помощью могут привести к летальному исходу.

Последствия заболевания: от полного выздоровления до нарушений здоровья, приводящих к тяжелым осложнениям и даже смерти.

Как можно заразиться?

— встреча человека с клещом возможна на отдыхе, так и за городом, на рыбной ловле, даче, огороде, сельскохозяйственных работах в поле, при уходе за животными: дойке коров, стрижке овец.

— при заносе клещей животными (собаками, кошками) или людьми — на одежде, с цветами, ветками и т. д. (заражение людей, не посещающих лес),

— при втирании в кожу вируса при раздавливании клеща или расчесывании места укуса, — в последнее время регистрируются случаи нападения клещей на человека даже в черте города.

Какие основные признаки болезни?

Случаи заболевания регистрируются в весенне-летнее время (май-август) в период активности основных переносчиков инфекции — клещей, которые паразитируют главным образом на сельскохозяйственных животных (крупный и мелкий рогатый скот). Основными проявлениями КГЛ являются кровоизлияния в кожу, кровотечения из десен, носа, ушей, матки, желудка и кишечника, которые в случае несвоевременного обращения за медицинской помощью могут привести к летальному исходу. Первые же симптомы заболевания начинаются как у многих вирусных инфекций с резкого повышения температуры и тяжелой интоксикации, сопровождающейся головной и мышечной болями.

Кто подвержен заражению?

К заражению КГЛ восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наибольшему риску подвержены лица, деятельность которых связана с сельским хозяйством — работники ферм, овощеводы, туристы и др. Горожане заражаются в пригородных лесах, лесопарках, на садово-огородных участках.

Как можно защититься от Крымской геморрагической лихорадки?

Профилактика включает применение специальных защитных костюмов (для организованных контингентов) или приспособленной одежды, которая не должна допускать заползания клещей через воротник и обшлага. Рубашка должна иметь длинные рукава, которые у запястий укрепляют резинкой. Заправляют рубашку в брюки, концы брюк — в носки и сапоги. Голову и шею закрывают косынкой.

Для защиты от клещей используют отпугивающие средства — репелленты, которыми обрабатывают открытые участки тела и одежду.

Перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией.

Каждый человек, находясь в природном очаге КГЛ в сезон активности клещей, должен периодически осматривать свою одежду и тело самостоятельно или при помощи других людей, а выявленных клещей снимать.

Как снять клеща самостоятельно?

При удалении клеща самостоятельно необходимо соблюдать следующие рекомендации: — захватить клеща пинцетом или обернутыми чистой марлей пальцами (целлофаном) как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов, — место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод, одеколон),

- после извлечения клеща необходимо тщательно вымыть руки с мылом,
- если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

Снимать клеща следует очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания.

Лучше всего снимать клеща в лечебном учреждении, для этого необходимо обратиться в травмпункт, где удаленный клещ помещается в плотно закрывающийся флакончик и с сопроводительными документами доставляется в ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии по Ростовской области» по адресу: город Шах-ты, ул. Шевченко, д. 153, тел. 22-61-22, для видового определения.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК УДАЛЕН КЛЕЩ!

В течение 2-х недель в 7 часов утра и 6 часов вечера измерять температуру тела, отмечая её в температурном листе, и при повышении её выше 37 градусов немедленно обратиться в лечебное учреждение. К врачу следует сразу же обратиться и при появлении слабости, болей в суставах или пояснице, головной боли.